

ISTITUTO COMPRENSIVO Via AGNESI

Scuola dell'Infanzia "Santa Maria" – Scuole Primarie "Via Agnesi" e "Via Diaz" – Scuola Secondaria di 1° grado "Pirota"
Cod. Ministero dell'Istruzione MBIC879001 - Cod. Fisc. 83010550156 – <https://ic-agnesidesio.edu.it/>
e.mail mbic879001@istruzione.it – mbic879001@pec.istruzione.it
Via Stadio, 13 - 20832 **DESIO** (MB) - Tel 0362/392314

Circolare n. 22

Desio, 28/09/2023

Ai Genitori
degli/delle Alunni/e
Scuola secondaria di I grado
"Pirota"
dell'IC "Via Agnesi"
Al RE e al sito web

Oggetto: **ATTIVITA' SPORTIVA POMERIDIANA**

Si comunica che nell'ambito dell'**Ampliamento dell'Offerta Formativa** della scuola secondaria su proposta del prof. Paolo Pozzi, docente di Scienze Motorie, ed in seguito all'approvazione del Collegio dei Docenti, sono state attivate **n° 2 ore di attività sportiva pomeridiana** che si terranno presso la palestra della Scuola Secondaria "L. Pirota" nel giorno di **Giovedì pomeriggio**.

Attività:

- dalle ore 13.40 alle ore 14.50 "**MULTISPORT**" per le classi prime, seconde, terze***
- dalle ore 14.50 alle ore 15.50 "**CALCETTO**" per le classi prime, seconde e terze***

*****gli iscritti al corso "Multisport, alle 13,40, si recheranno nell'atrio della palestra, dove si fermeranno a mangiare un panino, prima di iniziare l'attività. Gli iscritti al "Calcetto" non possono rimanere a scuola, ma dovranno rientrare alle 14.45.**

Tale iniziativa supporterà la preparazione dei **Giochi Sportivi Studenteschi** a cui la scuola ha aderito. La partecipazione degli alunni è **gratuita e facoltativa**.

Gli **obiettivi educativi** si ispirano alla seguente circolare:

"Le iniziative rivolte a tutti gli alunni devono diventare strumento significativo di aggregazione sociale, nonché luogo privilegiato di esperienze formative e consolidamento di civismo e solidarietà, contro i pericoli dell'isolamento, dell'emarginazione sociale, delle devianze giovanili ed a sostegno della lotta alla dispersione scolastica" (C.M. 257/1994)

Obiettivi didattici:

CLASSE PRIMA

- Consolidamento delle capacità coordinative (schema motorio di base)
- Sviluppo e potenziamento del proprio stato di forma (forza, rapidità, resistenza, etc.)
- Elementi tecnici e applicativi di sport individuali e di squadra partendo da attività ludiche e creative.

CLASSE SECONDA E TERZA

- Ampliamento e applicazione dei principi metodologici dell'allenamento.
 - a) per mantenere un buono stato di salute
 - b) per gestire un proprio programma di allenamento personalizzato
- Tecniche e tattiche dei giochi sportivi per svolgere un ruolo attivo utilizzando al meglio le proprie abilità

Le attività inizieranno **Giovedì 12 Ottobre p.v.** per tutta la durata dell'anno scolastico.

N.B. In caso di numerose adesioni, gli alunni saranno divisi in gruppi, nel corso dell'anno scolastico.

Il dirigente scolastico
Prof.ssa Paola Signorini
(Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993)

AUTORIZZAZIONE

all'ATTIVITA' SPORTIVA POMERIDIANA

(da consegnare ai docenti di scienze motorie entro venerdì 06/10/2023)

I sottoscritti.....

genitori dell'alunna/o..... della classe..... sez.....

dell'Istituto Comprensivo Via Agnesi- **Scuola Secondaria I grado "L. Pirotta"**

Autorizzo mio figlio/a a partecipare al gruppo sportivo pomeridiano del **GIOVEDI'** all'attività di:

"MULTISPORT"

"CALCETTO"

Firma genitori
.....